

Först vobbade vi hemifrån när barnen var sjuka. Sedan kom coffice och hoffice. Nu är digitala nomader det hetaste när det gäller distansarbete.

Den arbetsplatslösa rörelsen växer explosionsartat och det är bara vår kreativitet och fantasi som sätter gränserna. TEXT: Anna Hjorth



Christofer Gradin Franzén ligger bakom hoffice-konceptet. Foto: EVELINA CARBORN



Mattias Josephson föredrar coffice. Foto: IDEFABRIKEN



På coachen Camilla Lebert Hirvis arbetsplats är det 30 grader i skuggan. Läs mer om hennes beslut att bryta upp från Sverige på nästa uppslag. Foto: JOHAN ALMBLAD

Digitala nomader

Det jag gör när jag skriver den här artikeln hade inte varit möjligt för femton år sedan. Jag har tagit med min laptop och surfar på gratis wifi i arbetslounge på Coffice i Stockholm. För ett par dagar sedan intervjuade jag den digitala nomaden **Camilla Lebert Hirvi** i Thailand via Skype i min smarta mobil. Teknikutveckling vi inte tänker på, men som har förändrat våra liv. Och våra möjligheter att jobba i stort sett var som helst.

”

Jag behöver egentligen inget kontor för jag är runt på olika ställen och jobbar. Men jag vill gärna ha en arbetsgemenskap och inte alltid sitta helt själv.



Tim Ferriss

Foto: Olivier Ezratty

En som har använt sig av den möjligheten, och dessutom skrivit en bok som inspirerat miljoner människor världen över, är amerikanen **Tim Ferriss**. 2007 kom hans *4 timmars arbetsvecka: Konsten att leva mer och jobba mindre* ut. På 348 sidor beskrev han hur man rensar ut onödiga saker för att fokusera på att leva det liv man vill. Han gav också tips på hur man kan få råd att göra det.

Den som inte vill eller kan ta steget fullt ut och släppa en fast arbetsplats eller sin anställning, men ändå känner för att jobba mer flexibelt, kan prova det jag gör just nu: Sitta på ett coffice. Det är som en blandning mellan arbetsrum och fikaställe där man kan jobba enskilt eller boka mötesrum. Upplägget kan skilja sig åt, men utgångspunkten är att erbjuda en arbetsplats för den som inte har någon arbetsplats.

– Vi vänder oss framförallt till ensamföretagare. Men många konsulter kommer också hit, säger Nina Lindahl, ansvarig för Norrköpings Coffice, som startades på Norrköpings Science Park för ett par år sedan.

En regelbunden besökare är Mattias Josephson. Han har en bakgrund som systemutvecklare men jobbar nu med företags- och idéutveckling i olika bolag.

– Jag behöver egentligen inget kontor för jag är runt på olika ställen och jobbar. Men jag vill gärna ha en arbetsgemenskap och inte alltid sitta helt själv. De dagar jag har behov av det kan jag sitta hemma. Det här blir mer av en mötesplats och är ett bra ställe för nätverkande, säger han.

Ett annat alternativ är att jobba hemma hos någon annan i en hoffice-grupp. De finns över hela världen, från Tokyo till Härnösand, Stockholm och Seattle.



ORD UTAN ARBETSPLATS

DIGITAL NOMAD

► Ger över tre miljoner träffar på Google. Person som använder sig av it för att utföra sitt arbete var som helst i världen, ofta på resande fot. Eller någon som vill bo och jobba i glesbygd. Arbetar hemma, på caféer eller andra mötesplatser. Många försörjer sig på olika sätt via nätet.

HOFFICE

► En blandning av home och office, det vill säga en slags hemma-kontor. Man träffas hemma hos varandra och arbetar enligt en metod som består av 45-minuterspass och däremellan korta pauser med någon gemensam aktivitet.

COFFICE

► En blandning mellan café och kontor. En arbets- och mötesplats där det finns bra uppkoppling, mötesrum att hyra och kaffe. Mer arbets- än fikainriktat. För den som inte har ett eget kontor men inte vill jobba hemma eller på vanligt café. Finns bland annat i Stockholm och Norrköping.

utmanar gränser

Inspiration

Läs- & länktips

► "4 timmars arbetsvecka: Konsten att leva mer och jobba mindre" skriven av Timothy Ferriss, utgiven på Modernista förlag.

► Tim Ferriss blogg:
<http://fourhourworkweek.com/>

► Camilla Lebert Hirvis blogg:
www.camillaleberthirvi.se

► Hitta ett hoffice nära dig och läs mer om hur det går till: www.hoffice.nu

Christofer Gradin Franzén, civilekonom och psykolog, startade konceptet för bara två år sedan.

– I min egen situation som frilansare funkade det inte att sitta hemma, på kontor eller på coffice. Samtidigt har jag ett stort intresse för vad som får människors liv att fungera. Att många inte vill känna sig bundna av struktu-

rer, men ändå behöver någon form av struktur för att få stöd i en komplex arbetssituation, förklarar han.

Hoffice-tanken går ut på att någon bjuder in andra till en arbetsdag i sitt hem, via en Facebookgrupp. Värden håller i strukturen för arbetsdagen. Arbetet sker i 45-minuters pass med korta pausaktiviteter emellan.

– Före varje pass går man en runda då man talar om vad man har för mål med nästa pass. När det är slut delar man med sig av hur det har gått. Det blir ett sätt att rama in arbetspassen och gör att man jobbar mer fokuserat.

Christofer Gradin Franzén tror att en anledning till att hoffice-konceptet sprider sig är att många frilansare, egenföretagare eller entreprenörer har en mer komplex arbetssituation än på konventionella arbetsplatser. De behöver hitta nya sätt att stötta varandra för att klara sitt jobb.

Tim Ferriss däremot, han behöver numera inte ens jobba fyra timmar i veckan. Han reser runt i världen kontinuerligt och det har bildats en hel industri med uppföljare till boken, en välbesökt blogg, podcast och bokklubb.

Att få en intervju med författaren, eftersom jag är nyfiken på hur han ser på den växande rörelsen av människor som inspireras av honom, verkar tämligen kört.

Men jag skickar ändå ett mejl. Svaret kommer omgående från hans assistent Donna: "Hi and thanks for writing in! We really appreciate you taking the time to reach out to Tim and myself. We often receive 1,000+ e-mails per day and – while we do our best to read everything – it's sadly impossible for us to respond to every message."

Inte oväntat. På Tim Ferriss blogg tipsar han om automatsvar i mejlen som ett effektivt sätt att få jobba ostört. Det fungerar uppenbarligen. ◉



Camilla Lebert Hirvi bor omväxlande i Thailand, Grekland och Sverige. Med teknikens hjälp kan sköta sitt jobb som coach i princip var som helst.
Foto: JOHAN ALMBLAD

”För att få något måste man släppa något annat”

➔ **Hon har skalat av mer och mer av sitt gamla liv. Både materiellt, i värderingar och identitet. Sedan femton år lever Camilla Lebert Hirvi större delen av året utanför Sveriges gränser. För några år sedan tog hon steget fullt ut och blev digital nomad.**

I Stockholm är det en gråkall förmiddag, men på Koh Lanta i Thailand är det 30 grader i skuggan. Om bara någon timme ska solen falla allt snabbare på himlen för att till sist försvinna ner i Andamansjön. Vid horisonten sticker Phi Phi-öarnas silhuet upp likt ett avlägset sjödjur. Ett semesterparadis för många men arbetsplats för Camilla.

- **Det händer att människor** säger att de är avundsjuka och också skulle vilja leva så här. Då brukar jag alltid fråga om de är beredda att släppa taget och ge upp något. För så är det – för att få något måste man släppa något annat.

För Camilla Lebert Hirvi betydde det att hon släppte taget om karriären som utbildnings- och ledarskapskonsult i Stockholm, huset och det svenska trygghetssystemet. Ett gäng värderingar och en del av sin identitet lämnade hon kvar i Sverige när hon, dåvarande maken Stefan och dottern Thelma flyttade till Thailand för att börja ett nytt liv.

Efter att ha byggt upp både familjens nya liv, en svensk skola och ett reseföretag på ön Koh Lanta var det för fyra år sedan dags att ta nästa steg: Att bli digital nomad. Familjesituationen hade förändrats, Camilla och Stefan hade fått en son och skiljt sig. Numera är Camilla gift med Eric och de lever omväxlande i Thailand, Grekland och Sverige. De har inte fast bostad någonstans, utan hyr. Företagen i Thailand är sålda.

- Vi levde egentligen redan väldigt avskalat, men arbetet hade blivit mer av förvaltning. Det var inte riktigt jag, jag är en entreprenörstyp. Så Eric och jag flytta-

de till Rhodos med min son Oliver.

Även där försökte hon bygga upp en skola, men det gick inte lika bra som i Thailand och blev inte mer än tre elever.

- Jag började undersöka möjligheter att vara mer fri. Och insåg då att det där med att vara digital nomad inte bara är något för 30-åriga killar som sätter sig på en strand i Asien och programmerar. Jag förstod att med min bakgrund kunde jag också försörja mig på nätet.

Det är tekniken som gjort det möjligt för Camilla att idag erbjuda coaching inom olika områden. Med Skype kan hon jobba i princip var som helst. Bland annat coachar hon andra som också vill göra stora förändringar.

- Det handlar om att ta ansvar för sitt eget liv. Det behöver inte vara så drastiskt att man säljer allt och drar iväg. Det kan lika gärna vara att hitta ett sätt att försörja sig för att kunna bo kvar i sin glesbygd.

Anna Hjorth
red@tidningenkarriar.se

CAMILLAS TIPS FÖR ETT FRIARE LIV:

► **Skala av.** Det behöver inte betyda att du säljer allt du äger, men gör dig av med sådant du inte behöver. Både materiellt och tidsmässigt. Du kan behöva en digital detox, minska tiden på sociala medier till exempel. Sälj saker, det skapar energi och är ett sätt att få loss pengar.

► **Utgå från din passion och din glädje.** Oavsett vad det är, så tänk mer på vad du vill uppleva och tänk mindre på vad du borde. Då är du beredd att ta lite risker och inser också att du kommer misslyckas ibland. Men har man en gång vågat så vet man att man kan resa sig och prova igen. Det är en nyckel.

► **Börja göra!** Många har fantastiska idéer men gör aldrig något av dem. Den som vill något på allvar gör något åt det. Sedan kan det kan vara som att gå i djungeln och hugga sig fram med machete, man får ta ett litet steg i taget.